

Základní škola a mateřská škola Mladotice, okres Plzeň-sever, příspěvková
organizace

Registrační číslo projektu: CZ.1.07/1.4.00/21.2786

Název materiálu:

Základní hygienické návyky pracovní list

Šablona:	V/2	č. materiálu:	VY_52_INOVACE_05
Jméno autora:	Jana Eschnerová		
Ročník:	2.		
Typická věková skupina:	7 – 9 let		
Cílová skupina:	Žák		
Stupeň a typ vzdělání:	Základní vzdělávání – první stupeň- první období		
Datum vytvoření:	27. 2. 2012		
Vzdělávací oblast:	Člověk a jeho svět		
Vzdělávací obor:	Prvouka		
Tematická oblast:	Člověk a jeho zdraví		
Jazyk:	Čeština		
Anotace:	Žáci si procvičují znalosti o základních hygienických návycích.		
Klíčová slova:	návyk, hygiena, čistota		
Druh učebního materiálu:	Pracovní list		
Druh interaktivity:	Aktivita		
Speciální vzdělávací potřeby:	Žádné		



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Výukový materiál zpracován v rámci projektu EU peníze školám

Základní hygienické návyky

1. Vyber a podtrhni z nabídky pouze správné hygienické návyky:

- zuby si čistíme, jen když si vzpomeneme,
- ruce si myjeme před každým jídlem a po použití WC,
- uši si nečistíme, překryjeme si je vlasy,
- nehty udržujeme krátké a čisté,
- vlasy si češeme dle potřeby, nejméně však dvakrát denně ráno a večer,
- každý večer se umyjeme, vykoupeme, nebo osprchujeme,
- ráno si obličej studenou vodou neoplachujeme, protože bychom se mohli leknout,
- po vyčištění zubů použijeme ještě ústní vodu,
- vlasy si nemyjeme, abychom nenastydli.

2. Uprav nesprávné zásady tak, aby správné byly:



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Výukový materiál zpracován v rámci projektu EU peníze školám

ŘEŠENÍ:

Základní hygienické návyky

1. Vyber a podtrhni z nabídky pouze správné hygienické návyky:

- zuby si čistíme, jen když si vzpomeneme,
- ruce si myjeme před každým jídlem a po použití WC,
- uši si nečistíme, překryjeme si je vlasy,
- nehty udržujeme krátké a čisté,
- vlasy si češeme dle potřeby, nejméně však dvakrát denně ráno a večer,
- každý večer se umyjeme, vykoupeme, nebo osprchujeme,
- ráno si obličej studenou vodou neoplachujeme, protože bychom se mohli leknout,
- po vyčištění zubů použijeme ještě ústní vodu,
- vlasy si nemyjeme, abychom nenastydli.

2. Uprav nesprávné zásady tak, aby správné byly:

- **zuby si čistíme po každém jídle, nejméně dvakrát denně,**
- **uši si pravidelně čistíme,**
- **ráno si omyjeme obličej studenou vodou,**
- **vlasy si pravidelně myjeme.**



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Výukový materiál zpracován v rámci projektu EU peníze školám